

חברות בכושר!!

לחודש

משולב ₪640 ₪560	חודש ₪350 ₪320	שנתי ₪320 ₪280
--	---	---

מחירים מיוחדים עבור חברי מנהלת הר חוצבים
להרשמה צרו קשר בכתובת: hotzvim@hotmail.org.il



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
7:30 TRX חווה	M ספינינג	פילאטיס מעיין	פיטבול הודיה	יוגה נעמי קיל	פילאטיס מעיין
8:30 M אירובי/עיצוב	M פילאטיס	עיצוב הודיה	עיצוב הודיה	פילאטיס חווה	M ספינינג עיצוב הודיה
9:30 פילאטיס שני	M ספינינג עיצוב מיכל	עיצוב דינמי הודיה	ספינינג הודיה	ספינינג נועם TRX חווה	פילאטיס הודיה
10:30 עיצוב שני	פילאטיס מיכל	ספינינג הודיה פילאטיס חווה	פילאטיס M	M מתיחות	ספינינג הודיה ZUMBA דבורה
11:30 עיצוב שרית בריאותי	עיצוב מיכל בריאותי	12:00 - 13:00 התעמלות בונה עצם מיכל א.		פלדנקרייז רונת	
17:00 התעמלות בונה עצם מיכל א.	M ספינינג	M עיצוב	פילאטיס שני	M מתיחות מרים ל.	
18:00 פילאטיס מעיין	עיצוב מרים ל.	M פילאטיס	עיצוב שני	עיצוב מרים ל.	
19:00 מדרגה הודיה	פילאטיס ליטל	M ספינינג ריקודי עם צביה וייל	M פילאטיס	ריקודי בטן שרה	מוצ"ש
20:00 עיצוב הודיה ספינינג נועם	עיצוב ליטל דינמי	ריקודי עם צביה וייל	M ספינינג HIIT יוכבד	פילאטיס אוליביה	21:15 ספינינג נועם/ליטל עיצוב דבי
21:00 ספינינג הודיה ZUMBA אוליביה	ספינינג ליטל	ריקודי עם צביה וייל ספינינג ליטל	ZUMBA דבי	TRX אוליביה	22:00 ספינינג נועם/ליטל ZUMBA דבי



שמרטפיה



יחס אישי



קווים:
81,61,31,32,36,72,516



שעות נוחות
7:00-22:00

סטודיו
לנשים
בלבד

2
ניסיון
חינם

ספינינג · זומבה · עיצוב · TRX · יוגה · פילאטיס · קיקבוקס

קניון רמות חניון קומה 2 | שעות פעילות: 07:00-22:00

054-4456117 | 02-9407044 | www.mgfitness.co.il

רק אצלנו המנוי הוא ללא התחייבות וללא קנס ביטול